

KOOKLESSEN VOOR MANNEN IN BEINDSDORP

Op 5 maart 2012 gaat er weer een nieuwe serie van 6 lessen “koken voor mannen” van start.

Mannen die nog geen of weinig ervaring hebben in de keuken maar het graag willen leren zijn van harte welkom.

Er wordt aandacht besteed aan het bereiden van eenvoudige maaltijden. Het koken van aardappelen, groenten en het bereiden van een stukje vlees of vis. Het maken van een saus en het koken van rijst zijn eveneens onderwerpen die aan bod komen. Er wordt tevens achtergrondinformatie gegeven.

Uiteraard krijgen de mannen na het koken de gelegenheid om de maaltijd gezamenlijk te proeven. Na afloop gaan de recepten mee naar huis, zodat ook thuis geoefend kan worden. Mannen van alle leeftijden zijn welkom.

De cursusdagen zijn: 5 maart, 12 maart, 19 maart, 3 april, 16 april en 23 april. Er kunnen minimaal 6 en maximaal 8 personen deelnemen.

De kooklessen worden gehouden in het dorps huis, op maandagavond van 19.15 uur tot ongeveer 21.00 uur.

De prijs voor deze 6 lessen bedraagt €75,-.

Na deze beginnerscursus bestaat de mogelijkheid aan een vervolgcursus deel te nemen. Voor deze vervolgcursus kan ook apart worden ingeschreven.

Wil u zich opgeven voor deze cursus of meer informatie? Belt u dan met Thea Verbeek, 0252-529892.

